

やめたい。でも、やめられない…  
 そんな時は**専門家のサポート**を。

# 禁煙外来で、 充実した毎日を!



## 禁煙するとこんなメリットが!



◆Brunnhuber K, et al. Putting evidence into practice:Smoking cessation BMJ Publishing Group:5, 2007

## 禁煙外来で医師のサポートを受けましょう!

**① 比較的楽にやめられる**

禁煙 2~3日 (day)

禁断症状が比較的**軽くなる!**

**② より確実にやめられる**

禁煙の可能性が**自力に比べて3~4倍アップ!**

(Kasza KA, et al: Addiction. 108: 193-202.2013)

**③ あまりお金をかけずにやめられる**

12週間のタバコ代 (1箱450円~600円、1日1箱と仮定)	12週間分の禁煙治療の自己負担額
37,800円~50,400円	13,090円~27,580円

タバコ代より**禁煙治療の方がお得!**

※健康保険による禁煙治療の自己負担は3割として計算

◆禁煙治療のための標準手順書(第8版) 厚生労働省 禁煙支援マニュアル(第二版)増補改訂版

### 禁煙治療スケジュール



◆禁煙治療のための標準手順書(第8版)

当院にご相談ください。

# 禁煙外来のご案内

当院では禁煙外来を行っております。  
ご希望の方は受付までお申し出ください。

～禁煙治療が保険適用となる条件～

以下のすべてを満たす場合、保険診療になります。

- ①スクリーニングテストでニコチン依存症と診断されたもの
- ②35歳以上の者については、1日の喫煙本数×喫煙年数が200以上である。
- ③ただちに禁煙することを希望しており、禁煙治療について説明を受け治療を受けることを文書により同意している。
- ④過去1年以内に保険で禁煙外来を受けたことがない。

担当医師

内科 高山

水曜日 午前

木曜日 午前・午後