



- ◎乳がん検診について（豆知識）
- ◎笑顔をつなぐ広場「我が家のいいね！自慢」
- ◎2023年10月 インボイス制度が始まります
- ◎信州の手作りパン工房「トラットリアフォルツア」さんが話題のパンを移動販売

次の100年に向けて、一日一日感謝の進んで、いければと思っています。

医療法人財団 倉田会 理事長 倉田 康久

ともにあゆむ

静岡県御殿場市より

感謝しています。本当にありがとうございます。
個人的にも未だ終息の見えないコロナ禍に心が折れそうになる時も患者さんやスタッフの笑顔や言葉に助けられている毎日です。「ともにあゆむ」という法人理念は自分が歩んでいるのではなく、関わる人すべてにともに歩んでもらっているものなのだと日々実感しています。

次の100年に向けて、一日一日感謝の気持ちを重ねながら進んでいければと思っています。

関東大震災、東日本大震災などの自然災害もありました
直接自分が体験していなくても、多くの困難を越えて
今の我々があるのは、患者さんや地域の方々、職員、
いつも心配で立派で、いろいろとお手伝いをして感謝しま

過ぎることなかつたが、

あけましておめでとうございます。
皆様に支えられ、私共倉田会は100年を

卷之三

卷之三

横浜パンフェスで大人気の
『絶品 信州牛乳パン』が
テレビ朝日系「相葉マナブ」
でも紹介されました。
ぜひ一度ご賞味あれ

販売スタッフ
かりやさん

毎週金曜日 午前11時30分
から午後1時頃まで

医療法人財団倉田会（東真士）
敷地内にて、美味しいパンを
移動販売しております。
◎販売日時

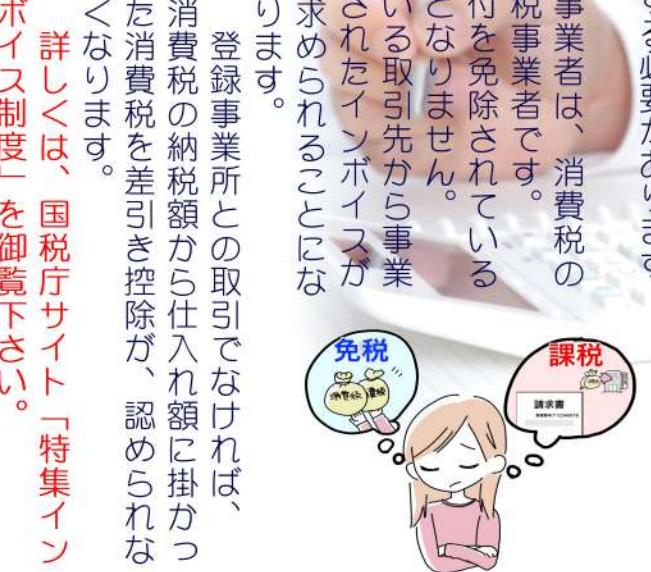
売り切れ次第終了となります。

いよいよインボイス制度が始まります

請求書等保存方式（インボイス制度）が開始されます。

書発行事業者」登録を令和5年3月31日迄に国税庁に申請を行い、「発行される事業所番号」の取得が必要です。登録申請には、国税電子申告・納税システム（e-Tax）提出でも可能です。（令和3年10月より登録申請は、開始されています）

インボイス開始迄に「品目が軽減税率の対象か否か」「税率ごとの合計金額算出」「発行された事業所番号」の記載された請求書発行できるよう準備して、取引先へ登録番号の通知をする必要があります。



インボイス登録事業者は、消費税の納付義務がある課税事業者です。一方、消費税納付を免除されている免税事業者は対象となりません。但し、登録している取引先から事業所登録番号が明記されたインボイスが求められることがあります。

登録事業所との取扱いは、消費税の納税額からた消費税を差引き控えられます。

詳しくは、国税庁を御覧ください。

An illustration of a woman with short brown hair, wearing a pink shirt, looking thoughtful with her hand near her chin. Two thought bubbles are above her head. The left bubble contains the Japanese word '課税' (Kessei, meaning taxation) and the right bubble contains the Japanese word '免税' (Kinsai, meaning tax exemption). A small speech bubble next to the right thought bubble says '請求書' (Reikoushu, meaning invoice).

療法人財団倉田会 No.38/冬号

去人本部里念進修

令和5年1月1日発行 (No.38/冬号)
医療法人財団倉田会 理念推進室
～プロジェクトチーム ともにあゆむ～
〒254-0018
神奈川県平塚市東真土4-5-26
☎ 0463-53-1955 Fax 0463-53-1957
<http://www.kuratakai.or.jp>

〔編集後記〕あけましておめでとうございます。師走とのある日、雪化粧した富士山を眺め、同僚と雪の結晶の話題になり、もとは雲の中で、水分子が氷に…上に舞い降りるまでに気温・湿度や水蒸気、高さと様々な条件により形成され、晶分子は、1つとして同じものは存在しないと判りました。様々な環境を通して、成されるのは、人それぞれ…十人十色と同じかもしれませんね。

「雪は天から送られた手紙」と云った、感性に満ちた科学者がおります。枝に積り白い花が咲いた「雪の華」を始め「淡雪」や「粉雪」「細雪」と情緒ある冬の便りが届きます。雪の結晶を観察するには、空気が美麗なことが条件のことですが、人の澄んだ瞳が、より一層、神秘的に…かも…わませんね。本年もよろしくお願い申し上げます。



乳がん検診について（豆知識）

乳がんは、女性のがん罹患者数が1位で、日本で年間10万人近くが診断されている、乳房にできるがんです。30歳代から増加しはじめ、40歳代後半から50歳代前半をピークに発症します。乳房は、乳汁（母乳）を作る乳腺や

乳汁を運ぶ乳管、その周囲の脂肪等によって構成されています。

乳がんの発生場所としては、この中の『乳管』と呼ばれる部位に最も多く認められます。乳がんの発生には、多くはエストロゲンという女性ホルモンが関わっており、エストロゲンが乳がん細胞を刺激することで、がん細胞が増殖します。

この乳がんの発生を早期に見つけることが、乳がん検診のねらいとなります。

● 乳がん検診は、主に以下の要素で構成されています。

① 乳房視触診
【指や手で乳房を触ること】で、いわゆるしじり等、腫瘍ができるいないかを確認する検査です。

注意点ですが、ごく初期の乳がんで、しじりを作っていないような小さなものは、視触診だけでは分からず見逃してしまった可能性があります。

よって視触診単独での検査ではなく、乳房超音波やマンモグラフィなどの画像検査と併用して使う事で、より意義があるものになるとお考え下さい。

但し、この視触診は、日常生活の中で普段から皆さん自分が自分自身で行うことには、それだけで非常に意味のあるものです。

自分自身の胸に変化、例えば『何か固まりの様なものが触れる』『皮膚がひきつれている』『乳頭から血のよくな分泌物が出る』等に

気づいた場合は、医療機関（乳腺外科）を受診するきっかけとなり、それが早期発見につながる場合があります。

定期的に、『自分の胸をチェックする機会を設けて頂ければと思います。

② 乳房超音波（エコー）検査

乳房超音波検査は、比較的乳腺が発達している若年者（40歳未満）の方に特に有効な検査です。



後述するマンモグラフィ検査で、乳腺の多い方を撮影すると、画像全体が白く光ってしまい、病変の検知が難しくなる場合があります。超音波は、そのよつた影響を受けにくく、X線を使用しないので、被ばくもなく、妊娠中でも行うことができる検査です。また痛みがほとんどないというのも、検査を受けやすい理由の一つになります。

③ マンモグラフィ検査

マンモグラフィは、乳房に対して行うX線検査です。X線の透過をしやすくするために、乳房を検査機器で挟むため、人によつては痛みが問題となる場合もありますが、乳腺の全体像を捉える事に優れており、石灰化の描出も含めて、画像の評価がしやすい検査です。



もちろん、同時に両方の検査ができるれば、違つ視点で乳房を観察する事で、病变をとらえられる可能性が上がります。それも有効です。

乳腺検診を受ける間隔ですが、血のつながった方に、乳がんを発症された方が多くいるような人は、遺伝性の乳がんリスクを抱えている可能性がある場合もあります。

その場合は、検診間隔が短く設定されることもありますが、一般的には最低2年に一度は、乳がん検診を行う事が推奨されています。

自治体などの住民健診で受診をされる方も多くいるかと思いますが、その場合も2年に一度の間隔で案内が届く場合が多いと思いません。

是非、定期的に乳がん検診を受診しましょう。

倉田会メディカルサポートクリニック

婦人科医師 及川

