



**倉田会の基本理念**

一、患者様と共に  
患者様とともに、トータルケアを目標として歩みます。

一、地域と共に  
地域とともに、保健事業（予防）・医業・介護福祉事業を展開し、地域の健康維持と健康増進を目標として歩みます。

一、職員と共に  
関係機関への情報提供や、セカンドオピニオンなど患者様への利益につながるよう検討し、最良のチームを目指して歩みます。

最良の医療・最良の介護を念頭に、患者様、ご利用者様への利益につながるよう努力して歩みます。



## ◎女子寮完備（令和3年1月完成）

- ◎スタッフは職種を越えて、非常に仲が良く、風通しのよいアットホームな職場です。
- ◎患者様の為になる事は、毎日情報共有を行っています。
- ◎ママさん看護師が多く活躍しています。
- ◎各種福利厚生も充実 医療費補助、食事費補助、サークル・部活動への補助、懇親・交流会飲食補助、誕生日ケーキ券プレゼント、職員旅行・忘年会開催…



貴方のやりがいを応援致します。

お問い合わせは…

しんど訪問看護ステーション

〒254-0018

平塚市東真土4-4-29

TEL 0463-53-1980

- 募集要項**
- 募集職種
  - 資格
  - 免許
  - 人材要件
  - 仕事内容
  - オンコール
  - 勤務時間
  - 休日

- 有給休暇
- 誕生日休暇
- 年末年始
- 夏季休暇
- 給与

◎その他の手当等

時間外手当、休日手当

オンコール電話手当：平日2,000円

休日：5,000円 緊急訪問手当：5,000円

賞与 4.1ヶ月

社会保険完備（常勤）、ユニフォーム貸与

車通勤可（2km圏内は不可）

育児短時間勤務制度あり

院内教育制度、その他研修

**【編集後記】**ともにあゆむ…「歩」は止まるところ少ないと云う意味ではないそうです。でも本来は止まることが、少ないと云う意味はないそうです。「止・少」は古代文字のそれぞれ片方の足を描いており、歩は左右の足あとの形を表しているそうです。足あとは止まって見えますが、足跡（そくせき）を辿るのは、歩み続けた結果であり「うさぎとかめ」の寓話を想起します。着実に一步を進めることの大切さ！…と同時に人それぞれの歩幅は異なり、人として、時には立止り周囲とのペースに合せ、調和を保つことが、歩みの第一歩であり、大きな歩みになる礎なのかもしれません。人生は♪…三歩進んで二歩さがる♪～結果として一步前進です。

制 令和4年4月1日発行（No.35/春号）  
作 医療法人財団倉田会 理念推進室  
・ ~プロジェクトチーム ともにあゆむ~  
発行 〒254-0018  
行 0463-53-1955 Fax 0463-53-1957  
元 <http://www.kuratakai.or.jp>



## 群馬県 草津温泉



草津よいと～こ～♪



◎温泉街の中心に位置する湯畠は、草津温泉のシンボルで、泉質は酸性泉。  
◎効能：硫酸塩温泉です。  
◎効能Ⅱ：一般的な神経痛・筋肉痛・関節痛・五十肩・運動麻痺・関節の強張り・打ち身・挫き・慢性消化器病・痔疾・冷え性・不全症等に効くと云われています。



「こんな感じです」

＊笑顔をつなぐ広場  
「我が家のお自慢」



田中家ご自慢の温泉巡り（提供者 田中 勉さん）



《ベッド組立て車中泊仕様》

私のお気に入りのキャラバンで、いつでも、

どくでも車中泊ができる、温泉地を巡ることです。

車種専用のベットキットを組み立てて、

その上にあわせ段以上の一トリマットレス・  
布団を敷けば、ふかふかベッドの完成です。

近年は、「コロナ禍の影響により趣味である

車中泊温泉地巡りの旅に行っておりませんが、

以前は気ままに行つておりました。

そこで、私なりの「温泉ランキング・  
北関東限定」をご紹介させて頂きます。

顔出しは、恥ずかしいのでご容赦下さい。

「こんな感じです」

## 群馬県四万温泉



王道です！全国温泉ランキン第一に選ばれる名湯です。  
湯治場と云われていたこともあり、効能は抜群だと思います。

源泉近くの温泉施設は約48℃の熱い温泉に入れます。  
また湯畠と湯畠を囲む温泉街の風情は最高です。

## 栃木県矢板温泉まことの湯



四万温泉にある積善館は、ジブリ映画の千と千尋の神隠しの湯屋のモデルにもなったと云われています。  
とても素敵な温泉施設です。  
もちろん日帰りプランもあるので宿泊しなくとも、温泉気を楽しめます。

◎泉質＝ナトリウムカルシウム塩化物硫酸塩温泉です。  
◎効能＝腰痛・神経痛・筋肉痛・切り傷・慢性皮膚炎・胃腸病等に効くそうです。

コアな温泉コーナー向け！源泉100%の熱い温泉です。  
温泉としては、あまり知られていませんが、温泉好きには、とても愛されています。  
日帰り温泉のみで、地元民や近隣県民の方が多いです。

ご応募された方に、もれなくご自慢カレンダーにして差上げます。  
応募先…医療法人財団倉田会 法人本部 理念推進室 「我が家のお自慢」宛  
〒254-0018 平塚市東真土4-5-26  
TEL 0463 (53) 1955 (内線530) E-mail h-omori@kuratakai.or.jp

● 眼精疲労の症状とその影響は？

- 眼精疲労はどうして起こるのか？
- 目を酷使すると、眼球を支えている筋肉※「毛様体」が疲れてしまします。
- ※毛様体…ピンチ調節の役割をしています。左記「目の構造図」参照
- これが、眼精疲労（疲れ目）です。「コンタクトレンズやメガネが合っていない場合も目を酷使することになり眼精疲労を引き起こします。

● 疲れ目の症状

- 目のかすみ
- 物が二重に見える
- ピントが合わない
- 目が重たい
- 目が痛む
- 充血する
- 目がショボショボする

● 疲れ目によって引き起こされる症状

肩こり・頭痛・疲れやすい  
体がだるくなる



← 50~70cm →  
(手を伸ばした距離が目安)

