

ともにあゆむ

◎いつまでも楽しく会話が出来るよう…
聴力検査で判ること（豆知識）
◎おもいやりレシピ
◎くらた病院改修工事のお知らせ

埼玉県飯能市
ムーミンパレーパーク

倉田会の基本理念

- 一、患者様と共に
- 二、地域と共に
- 三、職員と共に
- 四、関係者と共に
- 五、地域と共に
- 六、患者様と共に
- 七、地域とともに、トータルケアを目標として歩みます。
- 八、地域とともに、保健事業（予防）・医業・介護福祉事業を展開し、地域の健康維持と健康増進を目指して歩みます。
- 九、関係機関への情報提供や、セカンドオピニオンなど患者様への利益につながるよう努力して歩みます。
- 十、最良の医療・最良の介護を念頭に、患者様、ご利用者様の利益につながるよう検討し、最良のチームを目指して歩みます。

工事名	くらた病院改修工事のお知らせ
工事場所	1階透析室・事務室他

当院では、増加してきた透析患者様の受入れ及び透析環境をより快適に保つため、下記予定に於いて、透析室の増床及び改修工事を実施致します。

当院へご来院並びに隣接施設ご利用の皆様には、工事期間中は工事車両の駐車場出入りや資材搬入により、建物や敷地への一部制限が発生致します。

工事期間中は、安全を最優先として、また工事騒音につきましても細心の注意を払って参りますが、ご不便をお掛けすること何卒ご理解とご協力の程、お願い申し上げます。

工事開始：2021年12月より予定
(3ヶ月間程度)

尚、工事日程は、コロナ感染状況及び資材搬入や工事進捗状況により多少前後致します。

工事のお知らせ並びに変更等につきましては、各施設に掲示致します。

施工者 株式会社 エス・ケー・ディ

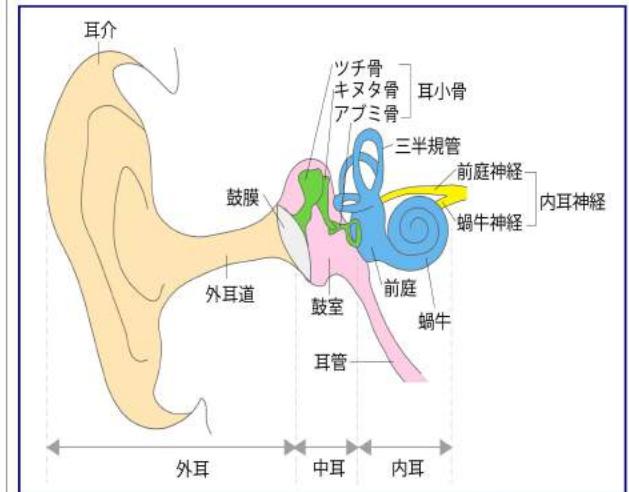


担当：くらた病院 総務課

【編集後記】コロナ禍の東京オリンピック開催には、賛否両論…しかし、選手の最後まで勝負を諦めない姿勢と文化・国籍を超えて、互いに健闘を称え合う筋書きのないドラマに一喜一憂、感動さえしました。結果が全て…喜びと悔しさの涙に明暗は分かれますが、監督・コーチ・家族をはじめ、応援してくれた全ての人達に感謝を伝える選手の姿に感激…「感動・感謝・感激」こそが、選手からの素敵なおもてなしのかもしれませんね。私達も、もう一度「礼に始まり礼に終わる」を心に刻みたいものです。フェアプレーこそが、人づくりの始まりなのかもしれませんね。

制 令和3年10月1日発行 (No.33/秋号)
作 医療法人財団倉田会 理念推進室
・ ~プロジェクトチーム ともにあゆむ~
発行 〒254-0018
行 0463-53-1955 Fax 0463-53-1957
元 <http://www.kuratakai.or.jp>





倉田会メディカルサポートクリニック
検査科主任 黒島 永

淡白でクセのない鯖・タラ腹ご堪能あれ!!



☆食材(1人分)

●鯖(タラ)	70g
●青ネギ	適量
●いり胡麻	適量
★調味料	
●塩	0.7g
●片栗粉	適量
●ごま油	小さじ1
●ケチャップ	小さじ1
●コチュジャン	小さじ1
●酒	小さじ1/2
●おろしにんにく	小さじ1/2
●はちみつ(砂糖でも可)	小さじ1/2
●オイスターソース	小さじ1/2

- ◎普段からヘッドフォン・イヤホンをお使いの方は、音量の上げすぎに注意しましょう。
- ◎耳の清掃等も外耳を傷つけたりしないよう注意しましょう。
- すがすがしい自然の音や、お友達との会話を少しでも長く楽しめる時間が、続きますよう…
- 「耳は大切にしましょう」

◆では、どんな病気が疑われるのでしょうか。
①伝音性難聴
耳穴から鼓膜までの外耳あるいは鼓膜から三半規管までの中耳において音が伝わりにくくなる難聴です。原因は外耳道の狭窄・閉塞・鼓膜の損傷・耳管狭窄・中耳炎等です。

②感音性難聴
三半規管のある内側、または、それよりも内部の神経の障害によって起こる難聴です。老人性難聴、感音性難聴、メニエール病、薬剤の副作用による聽覚障害、突発性難聴等があります。

③混合性難聴
伝音性難聴と感音性難聴の両方の機能障害が合わさった難聴です。老人性難聴は混合性難聴のケースが多くみられます。

◆聴力検査で所見ありとなつた場合、どの難聴に当たるか、耳のどの部分での障害なのか調べるためにには更なる検査が必要です。
耳鼻科専門医の受診をお薦め致します。

おもいやりレシピ 「鯖の甘辛ソース」

作り方

- ①鯖に塩を振って10分おき、水分をふき取り一口大に切れます。
 - ②事前にタレは混ぜ合わせておきます。
 - ③ボリ袋に片栗粉と①を入れて、よく振って片栗粉をまんべんなく付けます。
 - ④フライパンにごま油を熱してから③を入れて、両面きつね色になるまで焼きます。
 - ⑤フライパンに混ぜ合わせておいたタレを回し入れて、よく絡めます。
 - ⑥器に盛り、青ネギ、いり胡麻をまぶして出来上がりです。
- ※魚を食べよう!

くら病院 管理栄養士 三上 憲子

●1人分エネルギー148kcal 【成分: たんぱく質14.2g・カリウム335mg・リン216mg・塩分2.2g】



◆今日は、この脇役である聴力検査について、お話をさせて頂きます。
健診での聴力検査は「高い音(4000Hz)低い音(1000Hz)」が、日常生活に支障ない程度に聞こえているかを調べます。
耳は左右あるため、片方の聴力が低下しても、その異常に気付きにくいという人の特性があります。
中年期の聴力低下は認知症の最大要因ともなります。また、低下の原因として稀に重大な病気が隠れている場合もあります。
検査はオージオメータという装置を用い、ヘッドホンを装着して片耳ずつ行います。
ヘッドホンから「ピーーーー」または「ブーーーー」と聞こえたたら聞こえている間、スイッチボタンを押します。音の大きさ(dB)は、30dBが基準値と

未だに先の見えないコロナ感染ではありますが、しっかりと感染予防に配慮して、皆様の健康チェックをさせて頂きたいと日々頑張っております。
私達、検査技師が主に携わっている業務は、心電図検査・超音波検査(腹・乳腺・頸動脈・甲状腺)・眼底検査・眼圧検査・肺活量・骨密度検査等です。
健診では生活習慣病のチェックやがんの早期発見が主役となっていますが、視力・聴力・身体計測は、「自身の身体の状態を知るために」との思いで、ためにも意義のある検査です。

一昨年には、折井香院長を迎えて、きめ細やかな診察と指導で、より質の高い健診を目指しています。

はじめまして。倉田会メディカルサポートクリニック
臨床検査技師の「黒島永」と申します。

当施設は、アットホームな雰囲気で明るい施設です。

受診者により良いサービスを提供したいとの思いで、スタッフ一同、力を合わせ改善に努め今日に至っています。



なつおり30dBが聞こえれば、結果には「所見なし」と表記されます。
そのため聴力低下していると多少検査時間がかかります。
ヘッドホンの正しい装着(耳穴をふさいでいないかの確認)、受診者が検査の手順を理解されているか等は、正確な検査を行つためのポイントとなります。
また、簡易方法としての会話聴力検査では医師との会話が成立すれば、「日常会話聴力所見なし」と診断されます。

◆日常、耳にする音の大きさは、小鳥のさえずりが約20dB・日常会話が約50dBのdBから聞こえなか調べます。

電話の音が70dB程度です。

そのため聴力低下していると多少検査時間がかかります。
ヘッドホンの正しい装着(耳穴をふさいでいないかの確認)、受診者が検査の手順を理解されているか等は、正確な検査を行つためのポイントとなります。
また、簡易方法としての会話聴力検査では医師との会話が成立すれば、「日常会話聴力所見なし」と診断されます。

難聴の程度

