



平塚市総合公園 日本庭園内

## 倉田会の基本理念

### 一、患者様と共に

患者様とともに、トータルケアを目標として歩みます。

### 一、地域と共に

地域とともに、保健事業（予防）・医業・介護福祉事業を開発し、

地域の健康維持と健康増進を目指として歩みます。

### 一、職員と共に

最良の医療・最良の介護を念頭に、患者様、ご利用者様の利益につながるよう検討し、最良のチームを目指して歩みます。

最良の医療・最良の介護を念頭に、患者様、ご利用者様の利益につながるよう検討し、最良のチームを目指して歩みます。

## 平成28年度 医療保険診療報酬改定について

今年度の年金・医療・介護・福祉等の社会保険費の伸びが、急速な少子高齢化に伴い、年間で約6,700億円増加と推測され、国の予算の3割超を占めています。国は財政健全化に向けて、益々膨れ上がる社会保障費の年間増加分を5,000億円に抑制するため、今回4月の診療報酬改定に1,700億円程度の圧縮を組込み、医療費増に歯止めをかける狙いがあります。そこで、皆様にどのような関わりがあるのか概略をご説明致します。

- 更なるかかりつけ診療所（医）機能の推進  
住み慣れた地域で、ご本人やご家族の病気・怪我や健康状態を、いつでも診てもらえて、気軽に相談できる身近なホームドクター「かかりつけ医」を積極的に根付かせることで、大きな病院は重い病気の手術、治療や救急対応に専念できるように役割分担が明確にされます。
- 現在でも診療所からの紹介状なしで、大きな病院を外来受診する場合には、窓口負担を請求できる制度はありますが、今改定では初診時に5,000円以上、再診時に2,500円以上の全額窓口負担の徴収が義務化されます。
- かかりつけ薬局（薬剤師）機能の推進  
かかりつけ医と同様に身近に相談できる「かかりつけ薬局」を決めることで、病院・診療所からの処方箋や市販薬使用の重複使用、飲み残しの無駄や飲み合わせによる副作用等を一人ひとりの状態を把握して、お薬手帳の管理・服薬指導をすることに調剤薬局の役割が大幅に見直されます。
- 医薬品・医療材料の薬価見直し  
医薬品の過剰投与によるトラブルを無くし、残薬による無駄な調剤等、医薬品処方が大幅に見直されます。その一例として、医師による「一回の湿布薬処方は最大70枚迄と制限されます。

くらった病院医事課主任 大木泰治

## 「ロックス・インデックス」(LOX・index) 検査のご案内

### ◆ 特徴

自覚症状もなく動脈硬化が徐々に進行して、ある日突然に脳梗塞・心筋梗塞と云つた疾患を引き起すことがあります。動脈硬化の予防は、日頃からの喫煙・過食・過度の飲酒・ストレス・運動不足等の生活習慣を改善することが大切ですが、ロックス・インデックス検査は、脳梗塞・心筋梗塞の10年後をリスク判断して、手遅れになる前に、早めの予防に備えることができる検査です。

左記のような方にお薦めです。  
□ご家族に脳梗塞・心筋梗塞に罹った人がいらっしゃる方  
□高血圧・脂質異常症・糖尿病を患い動脈硬化が気になる方  
□将来の脳梗塞・心筋梗塞が心配な方  
□40歳以上の方

□ご家族に脳梗塞・心筋梗塞に罹った人がいらっしゃる方  
□高血圧・脂質異常症・糖尿病を患い動脈硬化が気になる方  
□将来の脳梗塞・心筋梗塞が心配な方  
□40歳以上の方

### ◆ 検査方法

採血検査のみで、人間ドック・健康診断と同時に行うことなどができます。

### ◆ 検査結果

2週間前後にて郵送致します。  
検査料金 12,960円（税込）

※ロックス・インデックス検査は、脳梗塞・心筋梗塞を将来的な発症リスクの可能性を予測するもので、確定診断するものではありません。

お問合せ・ご予約は・・・  
倉田会メディカルサポートクリニック  
☎ 0463-(27)1011  
詳しくはホームページをご覧下さい。  
<http://www.kuratakai-msc.com>



平成26年度厚生労働省人口動態統計による 疾患別死因数  
第1位 悪性新生物（ガン）368,103名 第3位 肺炎119,650名

制作 平成28年4月1日発行 (No.11/春号)  
医療法人財団倉田会 広報準備室  
・ T254-0018  
発行 神奈川県平塚市東真土4-5-26  
行 0463-53-1955 Fax 0463-53-1957  
元 <http://www.kuratakai.or.jp>

【編集後記】 新年度スタートに向けて「仕事は明るく楽しくやろう！」と職場環境のスローガンとして掲げられることがあります。これって、どうせやるならの構えですが、常に仕事が煩雑では、モチベーションどころか楽しかろうはずがありません。そこで仕事は効率よくと云うことがですが、どうしてもコスト意識の生産性重視で「楽しく」と掛け離れてしまいます。効率化は「樂:カ」するために、どう工夫するかであり「樂しく」への発想の第一歩かもしれません。「樂」と云うと「樂すれば苦あり」手抜きのマイナスイメージですが、皆さん「樂」=「楽しく」前向きに改善して、ゆとりある心と時間を手に入れましょう。

**忙しい時に  
短時間でジューシーに仕上がり！**



(2人分)

食材と調味料	
●鶏もも肉	160g
●サラダ菜	適宜
●おろし生姜	5g
●おろしにんにく	3g
●濃口醤油	20g
●酒	3g
●小麦粉(片栗粉)	20g
●植物油	適宜



しんじ老人保健施設 管理栄養士 山田 恵子

- おもしやりレシピ  
噛む力が弱くても食べられる  
ヒミツの若鳥の唐揚げ**
- 【作り方】
- ① 鶏もも肉を2cm角にざつくりと切れます。
  - ② おろし生姜・おろしにんにく・濃口醤油・酒で漬けダレを作ります。
  - ③ ビニール袋に①の鶏もも肉に②の漬けダレを入れてよく揉み込みます。
  - ④ ③を10~15分程置きます。
  - ⑤ ③のビニール袋の中に、つなぎ用の小麦粉5gを入れてから、更によく混ぜます。
  - ⑥ 170℃に油を熱してから、まとめて小麦粉をまぶした鶏もも肉を揚げます。
  - ⑦ 中まで火が通つたら油切りをして、お皿にサラダ菜、唐揚げを盛り付けます。
- 「一口メモ」
- 揚げたては、バラバラになってしまって固まるまで触らないようにします。

●エネルギー 209kcal 【成分：たんぱく質21.3g・ビタミンA18μg・鉄1.3mg・亜塩2.2mg・コレステロール73mg・塩分4.1g】

樹齢400年 山梨県身延山久遠寺「しだれ桜」



↑お寺境内の土壤まで  
「薄墨桜」ですが、昼間とは、枝が垂  
れ下がる様子は、上品な女性の  
髪飾りと云つたところで見事な  
艶姿に魅了されます。  
かもしません。新スタートを機にひと花も、  
ふた花も咲かせましょう。

広報準備室

**ほのぼの展覧会**



樹齢1,500余年 岐阜県根尾谷「薄墨桜」

**花粉症の新しい治療『舌下免疫療法』について（豆知識）**

スギ花粉症は、スギ花粉が原因（アレルギー）になっておこるアレルギー疾患です。ご存知のように、くしゃみ、鼻水、鼻づまり、目のかゆみ等の辛いアレルギー症状を起こします。

治療法としては、抗アレルギー薬の内服や点鼻薬、点眼薬が主体でしたが、実はその他に『アレルギー免疫療法』があります。アレルギー免疫療法とは、アレルギーの原因となっているアレルギンを少量から投与することで、からだをアレルギンに慣れらし、アレルギーの症状を和らげる治療法で『減感作療法』とも呼ばれています。

これまでスギ花粉症に対するアレルギン免疫療法は、皮下に注射する皮下免疫療法だけでしたが、2014年10月から舌の下に治療薬を滴下する『舌下免疫療法』の薬『シダトレーン』が登場しました。

●「シダトレーン」の使用方法

毎日1回、治療薬を舌の下に滴下して2分間保持します。2分後に飲み込んで頂き、その後5分間はうがい・飲食は控えて頂きます。以上をスギ花粉が飛んでいない時期も含めて毎日自宅で続けます。可能なら少なくとも3年から5年くらいは継続することが推奨されています。

この治療により約8割の患者さんで、目のかゆみや鼻づまりなど辛いスギ花粉症の症状の改善を認めました。

●スギ花粉症の確認について

最初の診察では、アレルギー歴の問診や血液検査でスギに対する抗体が存在しているかなどを確認します。更に「シダトレーン」処方に関する注意事項を説明させて頂きます。

●「シダトレーン」処方に関するその他の注意事項

以下に該当すると「シダトレーン」が処方できません。

- 12歳未満である。
- 重篤な気管支喘息を認める。
- 悪性腫瘍に罹患している。
- 自己免疫疾患でステロイドや免疫抑制剤を使用している。
- 妊娠中である。（但し「シダトレーン」を開始してから妊娠しても何も問題はありません。念のため妊娠中には開始しない決まりになっています）
- Bプロッカートと云う種類の薬を内服している。（インデラル、テノーミン、メインテート、アーチスト、ミケラン、トーワミン、セロケン等）



副作用について

副作用は非常に稀です。「シダトレーン」開始初期に、口内炎や口腔内のかゆみ、舌の腫脹等が報告されています。これらは徐々に軽快していくことが多く、多いと云われています。また実際には非常に稀ですが、理論上はアレルギーの患者さんにアレルギンを使用するため、重症のアレルギーが懸念されております。そのため初回の舌下投与のみ、必ず医療機関で行つて頂き、投与後30分間は待機して頂き、何も副作用が出ないことを確認してから帰宅して頂きます。従つて、初回投与の日は時間がかかります。

費用について

健康保険が適用され、1割負担の場合は年間1万円程度で、

3割負担の場合には3万円程度です。

●その他の注意事項

「シダトレーン」は、スギ花粉が飛んでいる時期は開始することができます。つまり1月下旬から5月上旬位は処方できません。新規に開始したい方は、これから5月下旬位からが開始のチャンスです。また、新しい治療法のため一度に4週間分以上の処方はできません。従つて、原則として4週間に一度は受診して頂きます。

●「シダトレーン」服用を開始したい方へ、具体的にはどうしたらいいの？

舌下免疫療法は新しい治療法のため、すべての医師が処方できる薬とはなりません。処方できる医師については、アレルギーに関する十分な知識を有し、講習・試験を受けた認定された医師のみです。また処方可能な医療機関についても、一定の基準を満たしている医療機関のみが、処方できることと認められています。インターネットで『舌下免疫療法』で検索して頂き、鳥居薬品(株)のホームページから「シダトレーン」を取り扱う医療機関の検索が可能です。

以上、スギ花粉症の新しい治療法である『舌下免疫療法』について解説させて頂きました。当院では処方に必要な全ての基準を満たしており、私は高山が認定医として処方可能です。水曜日の午前と木曜日の午後で対応しておりますので、スギ花粉症でお悩みで「シダトレーン」処方を希望の方は是非当院にご相談のうえ外来受診してみて下さい。

くらた病院

内科医師(呼吸器専門医) 高山 聰

